

PRZEWODNIK ROWEROWY

Bieszczady Rowerem

Bieszczadzki Szlak Enduro

Rowerem przez połoniny

01

TransBieszczady

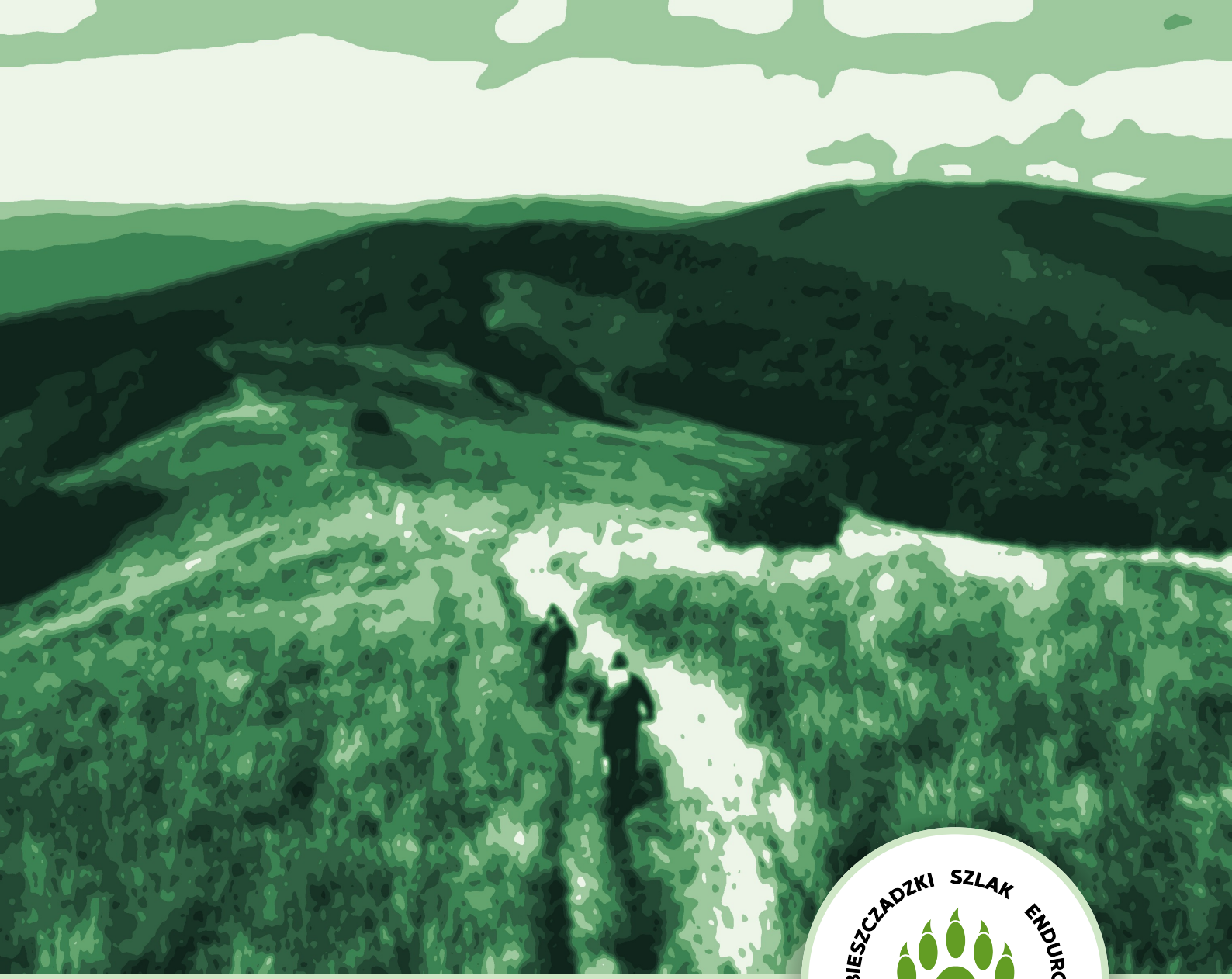
Od Beniowej po Przełęcz Łupkowską rowerem

02

Trasy łatwe

Przez atrakcje przyrodnicze, kulturę i historię Bieszczad

03



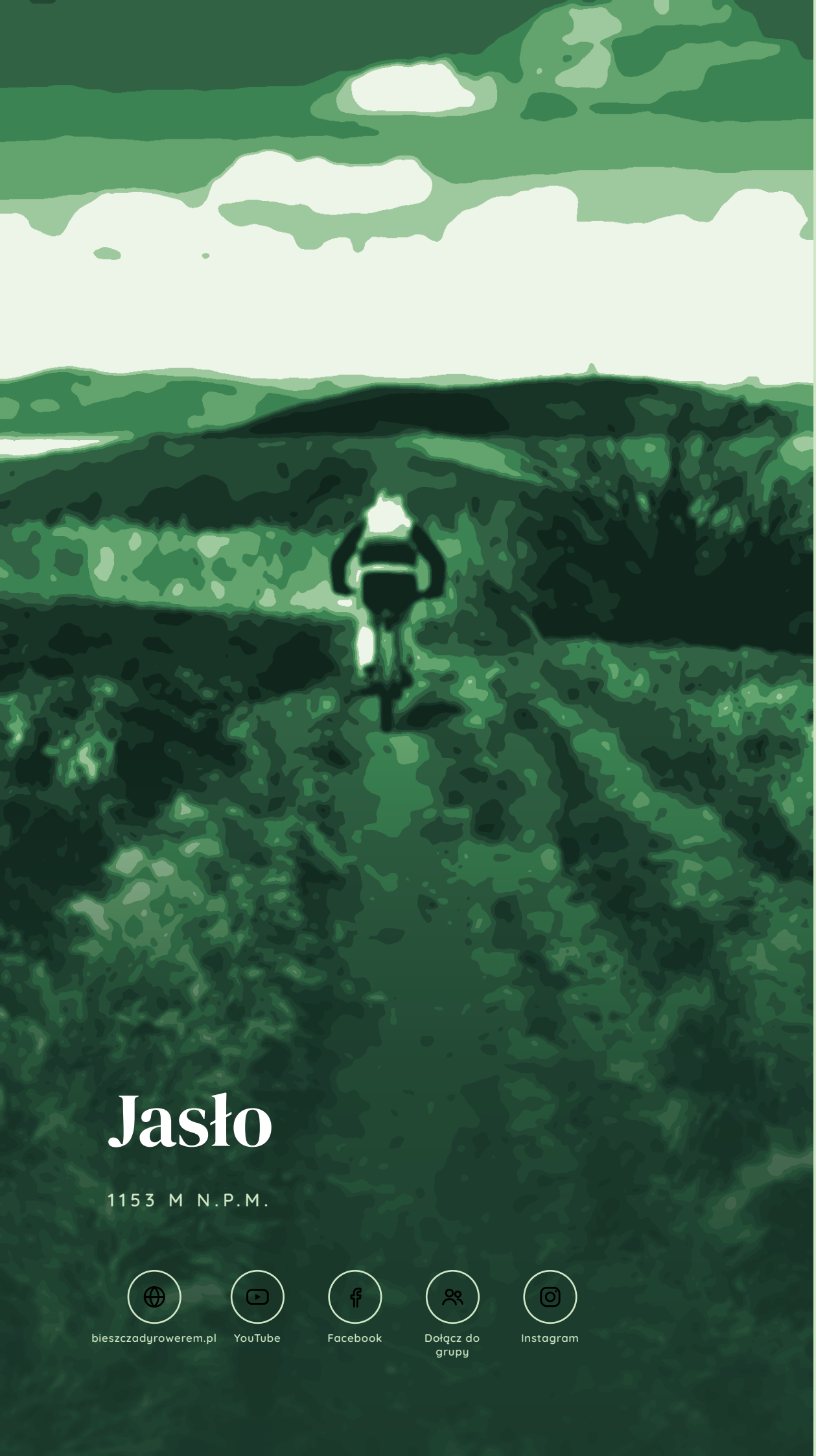
PRZEWODNIK ROWEROWY

Bieszczadzki Szlak Enduro

Rowerem przez połoniny

DARIUSZ OLCHAWA · KONRAD KOPCZAK

EDYCJA 2026



06

Jasło

1153 M N.P.M.

bieszczadyrowerem.pl YouTube Facebook Dołącz do grupy Instagram

Jasło

JASŁO (1153 m n.p.m.) – ikoniczny singletrack przez Masyw Jasła z Roztok Górnych do Cisnej.

Ścieżka biegnąca przez rozległe połoniny, borówkowe hale, gęste zarośla i karpackie lasy zakończona kultową ścianką z Rożków do Cisnej.

Szlak, który rowerowo nie jest ani specjalnie trudny, ani wymagający, a jednak jak żaden inny ma w sobie to bieszczadzkie COŚ, co czyni go pozycją numer 1 na trasie BdSE.

„Prędkość, wąskie ścieżki i piękna przyroda" (cyt. „Path Finder"). Esencja Bieszczadzkiego Szlaku Enduro.

Wariant	Parametry
Masyw Jasła z Majdanu	21,5 km / +849 m / -854 m – mapa turystyczna*
Masyw Jasła + Jeleni Skok	27,3 km / +1103 m / -1111 m – mapa turystyczna*

*szacowany czas dotyczy turystyki pieszej

Start: Cisna lub darmowy parking w Majdanie.

Warto połączyć z niepozornym Jelenim Skokiem (Mochnaczką) 777 m n.p.m., ze szczytu którego są dwa świetne zjazdy do Cisnej i Dołżycy. Ten drugi, nieoznakowany, o długości ok. 650 m, biegnie stromą granią nad urwiskiem Mochnaczki i jest propozycją dla koneserów stromych technicznych zjazdów.

Uwaga

Nie polecamy jazdy przez Jasło i Jeleni Skok w okresie wzmożonego ruchu turystycznego oraz podczas imprez biegowych rozgrywanych w Cisnej.



PRZEWODNIK ROWEROWY · CZĘŚĆ 2

Trans Bieszczady

Od Beniowej po Przełęcz Łupkowską rowerem

DARIUSZ OLCHAWA

EDYCJA 2026



01

Wprowadzenie

bieszczadyrowerem.pl YouTube Facebook Dołącz do grupy Instagram

Wprowadzenie

TRANSBIESZCZADY to rowerowa podróż przez Bieszczady od Beniowej na wschodzie po Przełęcz Łupkowską na zachodzie w formie 6-dniowej wyprawy enduro/mtb.

To wielka rowerowa przygoda połączona z eksploracją najciekawszych i najlepszych miejsc w Bieszczadach, które można legalnie przejechać na rowerze począwszy od odludnych i dzikich terenów „bieszczadzkiego worka" przez nieistniejące wsie, atrakcje przyrodnicze, historyczne i kulturowe, po kultowe rowerowe singletracki i enduro-zjazdy przez połoniny i karpackie lasy. To czas spędzony wśród pierwotnej przyrody i dzikich krajobrazów. To możliwość bycia sam na sam ze sobą i potęgą bieszczadzkiej natury.

Całość to blisko 260 km. i 9360 m w pionie podzielona na 6 etapów (dni).

Uwaga

Projekt TransBieszczady przeznaczony jest dla zaawansowanych rowerzystów górskich.

Na kolejnych stronach szczegółowo omówiliśmy każdy z etapów podając niezbędne informacje – przebieg na mapie, opis, statystyki, atrakcje do zobaczenia i propozycje noclegów.

Logistyka

Ponieważ z założenia jest to wyprawa jednokierunkowa podpowiadamy jak najsensowniej logistycznie do niej podejść.

Najlepszą opcją jest pozostawienie samochodu/ów na mecie w Łupkowie lub Starym Łupkowie (darmowe parkingi) i skorzystanie z naszego transportu do Bukowca skąd na start do Beniowej są 3 km. Potrzebujesz transportu – dzwoń kilka dni wcześniej – **510 079 101**.

Jeśli planujesz zostawić samochód na parkingu w Bukowcu (płatny) i chcesz tam wrócić rowerem proponujemy:

- Powrót z jednym noclegiem – mapa + potrzebne informacje w opisie etapu 6.
- Powrót z dwoma noclegami – mapa + potrzebne informacje w opisie etapu 6.

W przypadku pozostawienia auta na parkingu w Bukowcu należy z góry uiścić opłatę za każdą dobę postoju.

Na terenie Bieszczad obowiązuje absolutny zakaz parkowania poza wyznaczonymi miejscami!

Ważne!

- Zainstaluj na smartfonie aplikację do nawigacji offline (Locus Map, Mapy.com…) i pobierz pliki gpx z naszych map.
- Zainstaluj aplikację Ratunek i zapisz w telefonie kontakt do GOPR – 601 100 300.
- Zarezerwuj noclegi.
- Przygotuj rower na ekstremalne doznania. Sprawdź hamulce, załóż solidne opony z wkładkami i mlekiem. Zabierz najpotrzebniejsze narzędzia. Pamiętaj – w Bieszczadach nie ma serwisu rowerowego.
- Spakuj do plecaka najpotrzebniejsze rzeczy, mając na uwadze, że pogoda w górach bywa zmienna.
- Startując na każdy z etapów, zabierz ze sobą zapas płynów i jedzenia na cały dzień.
- Weź powerbank, latarkę i podręczną apteczkę.
- Codziennie przed startem poinformuj bliską osobę, gdzie jedziesz. Możesz to robić również na naszej grupie Bieszczady Rowerem.
- Hałasuj, to skuteczny sposób na uniknięcie kontaktu z dzikimi zwierzętami.
- Warto wykupić dodatkowe ubezpieczenie NNW.

Każdy, kto wykupi dostęp do projektu TransBieszczady i przejedzie go ciągiem za jednym podejściem, zostanie uwzględniony na naszej stronie www (w galerii finisherów) i w mediach społecznościowych, otrzyma odznakę z numerem i drobny upominek (1 sztuka do każdego wykupionego dostępu). Warunkiem jest zapis trasy z aplikacji takich jak Locus, Strava, Mapy.com… oraz codzienne publikowanie na bieżąco fotoraportu na grupie Bieszczady Rowerem – minimum 3–4 zdjęcia (najlepiej selfie) z najbardziej charakterystycznych miejsc. Obowiązkowo ze startu, mety i wszystkich szczytów.

Akceptujemy wykupienie jednego dostępu dla maksymalnie 2 osób.

Masz pytania (?) – zadzwoń lub napisz.



BIESZCZADY ROWEREM

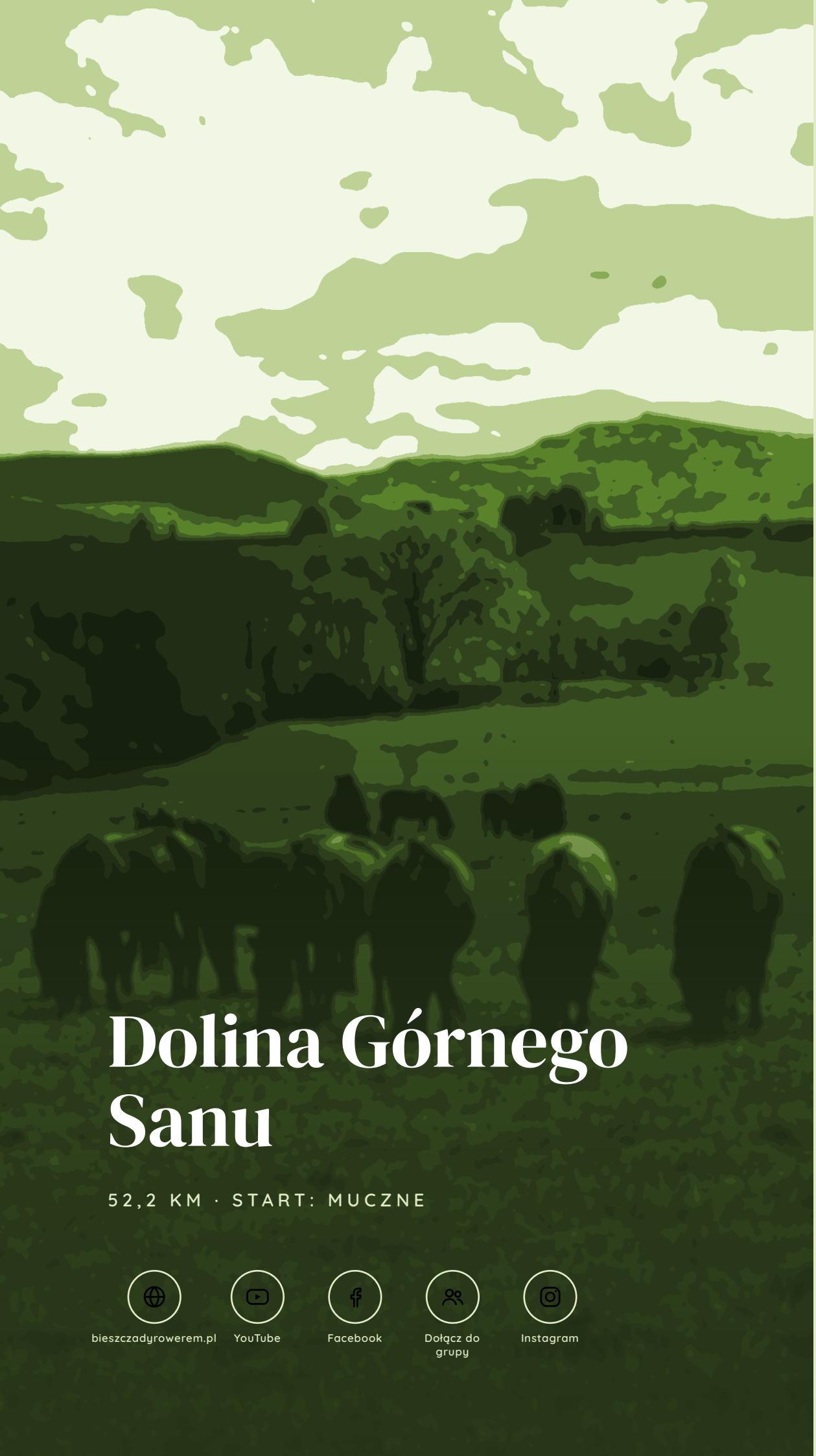
PRZEWODNIK ROWEROWY · CZĘŚĆ 3

Trasy łatwe

Przez atrakcje przyrodnicze, kulturę i historię Bieszczad

DARIUSZ OLCHAWA

EDYCJA 2026



02

Dolina Górnego Sanu

52,2 KM · START: MUCZNE

bieszczadyrowerem.pl

YouTube

Facebook

Dołącz do grupy

Instagram

Dolina Górnego Sanu

DOLINA GÓRNEGO SANU, zwana „bieszczadzkim workiem”, to odludny, dziki obszar na południowo-wschodnim krańcu Polski, idealny dla miłośników ciszy i przyrody. Teren ten charakteryzuje się brakiem większych osad (główne miejscowości to Muczne i Tarnawa Niżna) oraz licznymi śladami po wysiedlonych wsiach, takimi jak cerkwiska, stare cmentarze i przydrożne krzyże.

Teren ten to także wiele ciekawostek przyrodniczych, z których na szczególną uwagę zasługują torfowiska Tarnawa i Dźwiniacz oraz miejsca związane ze współczesną kulturą – taras widokowy Pichurów i Baza nad Roztokami, gdzie kręcono sceny do serialu „Wataha”.

Jest częścią Parku Krajobrazowego Doliny Sanu, który chroni malowniczą dolinę Sanu od źródeł po Jezioro Solińskie i wraz z BdPN wchodzi w skład Międzynarodowego Rezerwatu Biosfery „Karpaty Wschodnie”.

Więcej o tym obszarze Bieszczad na stronach BdPN i Parki Krosno.

Dolina Górnego Sanu to pozycja obowiązkowa na rowerowej mapie Bieszczad!

Parametr	Wartość
Całość	52,2 km / +1059 m / -1045 m – mapa turystyczna*
Start	parking w Mucznem.
Trudność	Trasa łatwa, jednak wymagająca kondycyjnie.
Rower	mtb, e-mtb, gravel.

*szacowany czas dotyczy turystyki pieszej

Atrakcje

- Ruiny dawnego mostu kolejki.
- Taras widokowy Pichurów.
- Pozostałości po wysiedlonych wsiach (Bukowiec, Beniowa, Sokoliki, Sianki...).
- Źródła Sanu (zakaz wjazdu rowerem).
- Torfowiska Tarnawa.
- Torfowisko wysokie Dźwiniacz.

Uwaga

Obowiązuje bilet wstępu do Bieszczadzkiego Parku Narodowego.



Odkrywaj Bieszczady Rowerem

bieszczadyrowerem.pl

YouTube

Facebook

Dołącz do grupy

Instagram