

CYKLISTICKÝ SPRIEVODCA

Bieszczady Rowerem

Bieszczadzki Szlak Enduro

Na bicykli cez połoniny

01

TransBieszczady

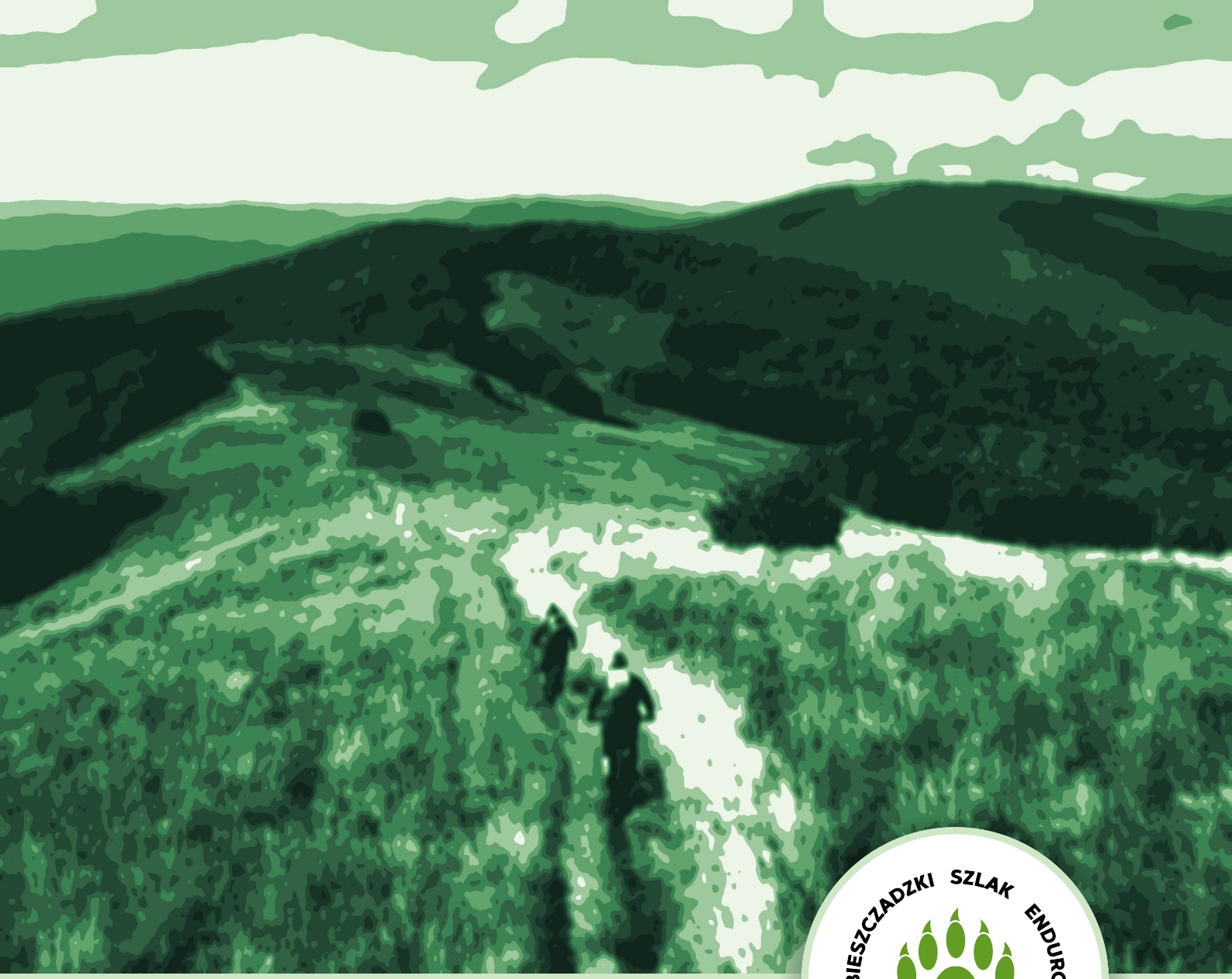
Na bicykli z Beniowej po Łupkowské sedlo

02

Ľahké trasy

Za prírodnými zaujímavosťami, kultúrou a históriou Bieszczad

03



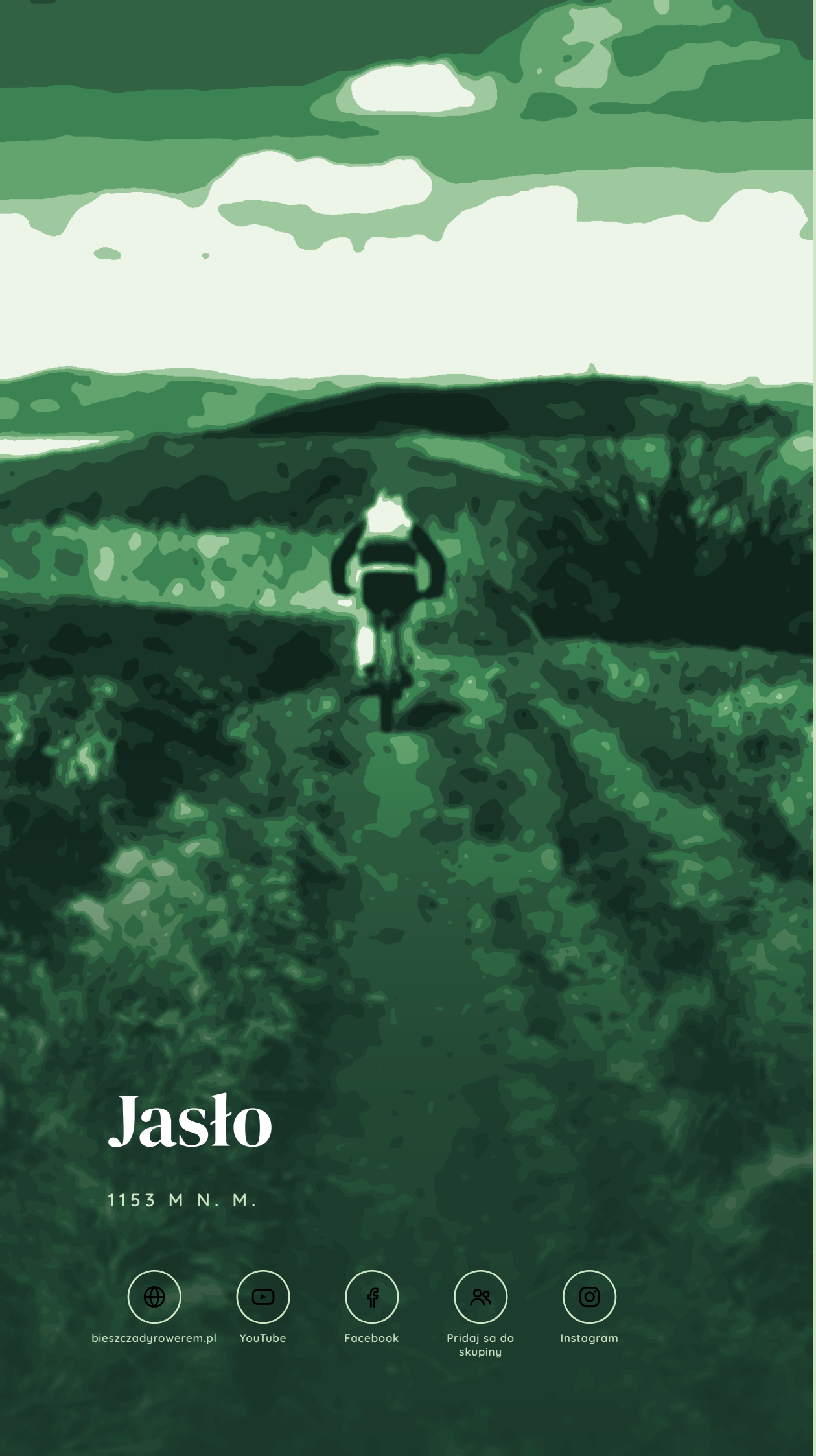
CYKLISTICKÝ SPRIEVODCA

Bieszczadzki Szlak Enduro

Na bicykli cez połoniny

DARIUSZ OLCHAWA · KONRAD KOPCZAK

VYDANIE 2026



06

Jasło

1153 M N. M.

bieszczadyrowerem.pl

YouTube

Facebook

Pridaj sa do skupiny

Instagram

Jasło

JASŁO (1153 m n. m.) – ikonický singletrack cez masív Jasła z Roztok Górnych do Cisnej.

Chodník vedie cez rozľahlé połoniny, čučoriedkové holiny, husté kroviny a karpatské lesy a končí kultovou stienkou z Rožkov do Cisnej.

Trasa, ktorá nie je na bicykli ani zvlášť ťažká, ani náročná, a predsa má ako žiadna iná v sebe to bieszczadské NIEČO, vďaka čomu je číslom 1 na trase BdSE.

„Rýchlosť, úzke chodníky a krásna príroda“ (cit. „Path Finder“). Esencia Bieszczadzkého Szlaku Enduro.

Variant	Parametre
Masív Jasła z Majdanu	21,5 km / +849 m / -854 m – turistická mapa*
Masív Jasła + Jeleni Skok	27,3 km / +1103 m / -1111 m – turistická mapa*

*odhadovaný čas sa týka pešej turistiky

Štart: Cisna alebo bezplatné parkovisko v Majdane.

Oplatí sa spojiť s nenápadným Jelením Skokom (Mochnaczka) 777 m n. m., z ktorého vrcholu vedú dva skvelé zjazdy do Cisnej a Dołżyce. Druhý z nich, neznačený, dlhý asi 650 m, vedie strmým hrebeňom nad zrázom Mochnaczky a je ponukou pre znalcov strmých technických zjazdov.

Pozor

Neodporúčame jazdu cez Jasło a Jeleni Skok v období zvýšeného turistického ruchu a počas bežeckých podujatí v Cisnej.



CYKLISTICKÝ SPRIEVODCA · ČASŤ 2

Trans Bieszczady

Na bicykli z Beniowej po Łupkowské sedlo

DARIUSZ OLCHAWA

VYDANIE 2026



01

Úvod

bieszczadyrowerem.pl

YouTube

Facebook

Pridaj sa do skupiny

Instagram

Úvod

TRANSBIESZCZADY je cyklistická cesta cez Bieszczady z Beniowej na východe po Łupkowské sedlo na západe v podobe 6-dňovej enduro/MTB výpravy.

Je to veľké cyklistické dobrodružstvo spojené s objavovaním najzaujímavejších a najlepších miest v Bieszczadoch, ktoré sa dajú legálne prejsť na bicykli – od odľahlých a divokých oblastí „bieszczadského vreca“ cez zaniknuté obce, prírodné, historické a kultúrne zaujímavosti až po kultové cyklistické singletracky a enduro zjazdy cez połoniny a karpatské lesy. Je to čas strávený uprostred pôvodnej prírody a divokej krajiny. Je to možnosť byť sám so sebou a so silou bieszczadskej prírody.

Celkovo je to takmer 260 km a 9360 m prevýšenia rozdelených do 6 etáp (dní).

Pozor

Projekt TransBieszczady je určený pre pokročilých horských cyklistov.

Na ďalších stranách podrobne opisujeme každú z etáp a uvádzame potrebné informácie – priebeh na mape, popis, štatistiky, zaujímavosti a tipy na ubytovanie.

Logistika

Keďže ide o jednosmernú výpravu, radíme, ako ju logisticky čo najrozumnejšie zvládnuť.

Najlepšou možnosťou je nechať auto (autá) v cieli v Łupkowe alebo Starom Łupkowe (bezplatné parkoviská) a využiť našu dopravu do Bukowca, odkiaľ sú to na štart do Beniowej 3 km. Potrebujete dopravu – volajte niekoľko dní vopred – **+48 510 079 101**.

Ak plánujete nechať auto na parkovisku v Bukowci (platené) a chcete sa tam vrátiť na bicykli, odporúčame:

- Návrat s jedným nocľahom – mapa a potrebné informácie v popise etapy 6.
- Návrat s dvoma nocľahmi – mapa a potrebné informácie v popise etapy 6.

Ak necháte auto na parkovisku v Bukowci, je potrebné vopred zaplatiť poplatok za každý deň parkovania.

Na území Bieszczad platí prísny zákaz parkovania mimo vyznačených miest!

Dôležité!

- Nainštalujte si do smartfónu aplikáciu na offline navigáciu (Locus Map, Mapy.com…) a stiahnite si súbory gpx z našich máp.
- Nainštalujte si aplikáciu Ratunek a uložte si do telefónu kontakt na GOPR (horská záchranná služba v Poľsku) – +48 601 100 300.
- Rezervujte si ubytovanie.
- Pripravte bicykel na extrémne zážitky. Skontrolujte brzdy, nasaďte pevné plášte s vložkami a tmelom. Vezmite si najpotrebnejšie náradie. Pamätajte – v Bieszczadoch nie je cykloservis.
- Zbaľte si do batohu najpotrebnejšie veci a myslite na to, že počasie v horách je premenlivé.
- Na každú z etáp si vezmite zásobu tekutín a jedla na celý deň.
- Vezmite si powerbanku, baterku a malú lekárničku.
- Každý deň pred štartom informujte blízku osobu, kam idete. Môžete to robiť aj v našej skupine Bieszczady Rowerem.
- Robte hluk, je to účinný spôsob, ako sa vyhnúť stretnutiu s divou zverou.
- Oplatí sa uzavrieť dodatočné úrazové poistenie.

Každý, kto si kúpi prístup k projektu TransBieszczady a prejde ho naraz bez prerušenia, bude uvedený na našej webovej stránke (v galérii finisherov) a na sociálnych sieťach a dostane odznak s číslom a malý darček (1 kus ku každému kúpenému prístupu). Podmienkou je záznam trasy z aplikácie, ako je Locus, Strava, Mapy.com…, a každodenné priebežné zverejňovanie fotoreportáže v skupine Bieszczady Rowerem – minimálne 3–4 fotografie (najlepšie selfie) z najcharakteristickejších miest. Povinne zo štartu, cieľa a všetkých vrcholov.

Jeden kúpený prístup akceptujeme pre maximálne 2 osoby.

Máte otázky? – zavolajte alebo napíšte.



BIESZCZADY ROWEREM

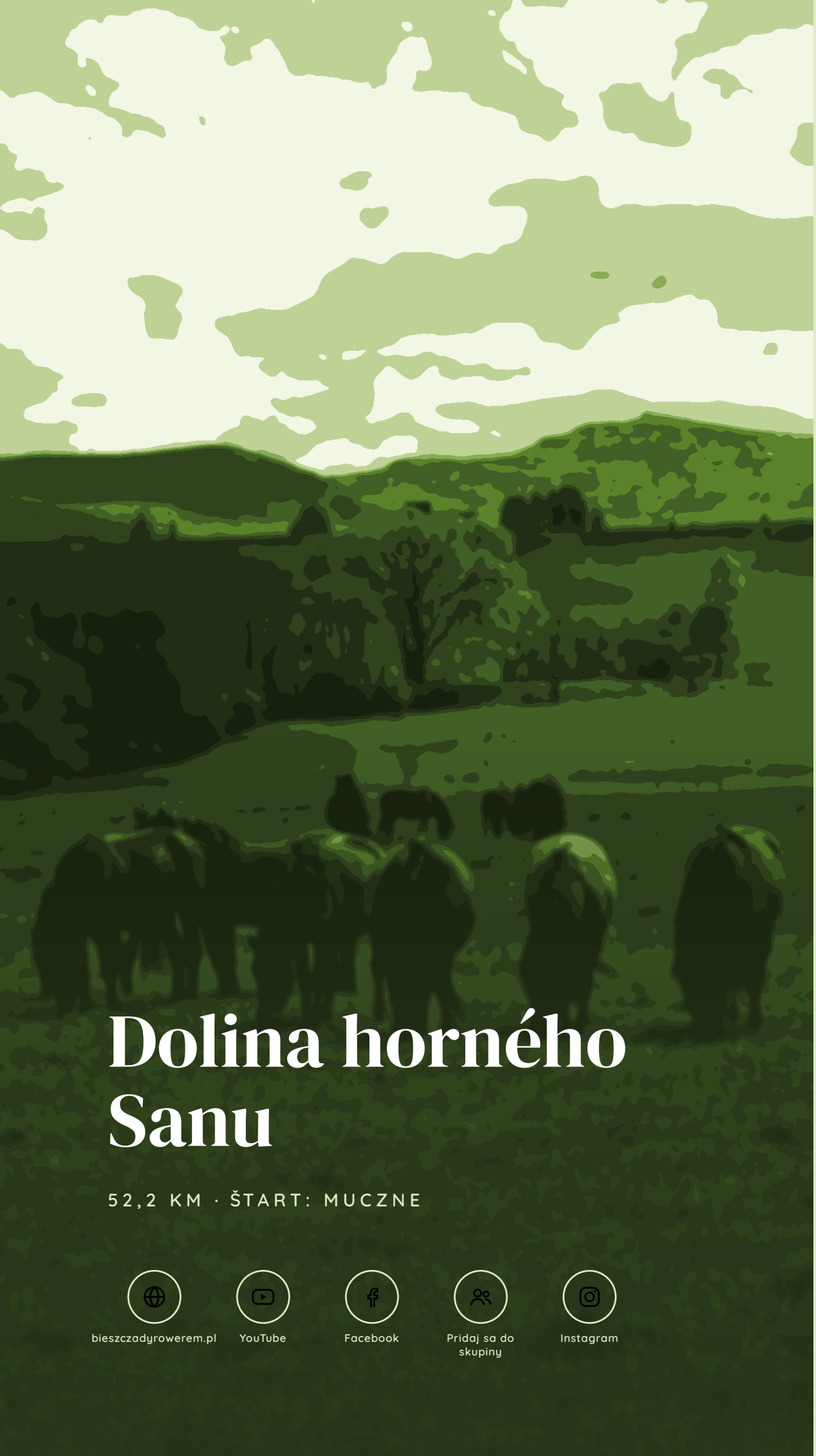
CYKLISTICKÝ SPRIEVODCA · ČASŤ 3

Ľahké trasy

Za prírodnými zaujímavosťami, kultúrou a históriou Bieszczad

DARIUSZ OLCHAWA

VYDANIE 2026



02

Dolina horného Sanu

52,2 KM · ŠTART: MUCZNE

bieszczadyrowerem.pl

YouTube

Facebook

Pridaj sa do skupiny

Instagram

Dolina horného Sanu

DOLINA HORNÉHO SANU, nazývaná „bieszczadské vrece“, je odľahlá, divoká oblasť na juhovýchodnom cípe Poľska, ideálna pre milovníkov ticha a prírody. Typická je absenciou väčších sídiel (hlavné obce sú Muczne a Tarnawa Niżna) a množstvom stôp po vysídlených dedinách, ako sú miesta bývalých cerkví, staré cintoríny a kríže pri cestách.

Je tu aj veľa prírodných zaujímavostí, z ktorých si osobitnú pozornosť zaslúžia rašeliniská Tarnawa a Dźwiniacz, ako aj miesta spojené so súčasnou kultúrou – vyhliadková terasa Pichurów a Baza nad Roztokami, kde sa natáčali scény seriálu „Wataha“.

Je súčasťou Krajinného parku Doliny Sanu, ktorý chráni malebnú dolinu Sanu od prameňov po Solinské jazero a spolu s BdPN tvorí Medzinárodnú biosférickú rezerváciu „Východné Karpaty“.

Viac o tejto oblasti Bieszczad na stránkach BdPN a Parki Krosno.

Dolina horného Sanu je povinnou zastávkou na cyklistickej mape Bieszczad!

Parameter	Hodnota
Celá trasa	52,2 km / +1059 m / -1045 m – turistická mapa*
Štart	parkovisko v Mucznom.
Náročnosť	Trasa ľahká, kondične však náročná.
Bicykel	MTB, e-MTB, gravel.

*odhadovaný čas sa týka pešej turistiky

Zaujímavosti

- Ruiny bývalého mosta lesnej železničky.
- Vyhliadková terasa Pichurów.
- Pozostatky vysídlených dedín (Bukowiec, Beniowa, Sokoliki, Sianki...).
- Pramene Sanu (zákaz vjazdu na bicykli).
- Rašeliniská Tarnawa.
- Vrchovisko Dźwiniacz.

Pozor

Platí vstupné do Bieszczadzkého národného parku.



Objavuj Bieszczady na bicykli

bieszczadyrowerem.pl

YouTube

Facebook

Pridaj sa do skupiny

Instagram